

Fortbildung für C-Trainer/innen und B-Trainer/innen „Nachwuchs“ im Rahmen der E-Kaderförderung des Bezirkes Schwaben

- Inhalte: Ausgewählte Inhalte des Grundlagentrainings
- Turnen
 - Methodische Reihe zum Diskuswurf
 - Kraftausdauertraining
 - Spiele
- Termin: Samstag, 11.02.2012
- Uhrzeit: 10.00 – 15.30 Uhr
- Ort: Joseph-Bernhart Gymnasium Türkheim
Irsinger Straße 7, 86842 Türkheim
- Referenten: Bezirks-Trainerteam E-Kader 2011/2012
- Kosten: 20,00 €
- Stunden: Es werden 5 Stunden zur Verlängerung der Lizenzen C-Trainer Leichtathletik (ehem. Fach ÜL) und B-Trainer Nachwuchs anerkannt
- Mitzubringen: Sportbekleidung und Turnschuhe für drinnen und draußen,
Brotzeit und Getränke für die Mittagspause
- Anmeldungen an: Iris Urban
Email: urban@blv-sport.de
Tel: 089-15702 375